



Los Angeles County Department of Public Social Services



## **CalFresh: A Fresh Way to Save on Food Costs!**

CalFresh, formerly known as Food Stamps, is a supplemental nutrition food benefit program available to help families and individuals purchase food. CalFresh benefits are not welfare.

Did you know that you can work and get CalFresh benefits at the same time? The amount of CalFresh benefits you can get depends on how much money you make, how many people are in your family, and your housing costs.

Some immigrants can get CalFresh benefits. Applying for and receiving CalFresh benefits will not impact your application to become, or your status as, a permanent resident. Children of immigrants may be able to get CalFresh benefits even if their parents do not qualify.

Senior citizens and others who receive Social Security benefits may also be eligible to receive CalFresh benefits.

For more information or to request an application for CalFresh benefits, call **1-877-597-4777**, or visit [www.ladpss.org](http://www.ladpss.org). You can also request an application at the parish office.

---

## **¡CalFresh: Una Manera Fresca de Ahorrar en el Costo de Comida!**

CalFresh, anteriormente conocido como Estampillas para Comida, es un beneficio suplemental de alimentos nutritivos disponible para ayudar a las familias e individuos a comprar alimentos. Los beneficios de CalFresh no son bienestar público.

¿Sabía que usted puede trabajar y recibir beneficios de CalFresh al mismo tiempo? La cantidad de beneficios de CalFresh que usted puede obtener depende de cuánto dinero usted gana, cuantas personas hay en su familia y los costos de su vivienda.

Algunos inmigrantes pueden obtener beneficios de CalFresh. Solicitar y recibir beneficios de CalFresh no afectará su solicitud para ser, o su condición de, residente permanente. Los hijos de inmigrantes pueden recibir beneficios de CalFresh aunque los padres no sean elegibles.

Las personas de la tercera edad y otros que reciben beneficios del Seguro Social también pueden ser elegibles para recibir beneficios de CalFresh.

Para más información o para pedir una solicitud, por favor llame al **1-877-597-4777** o visite [www.ladpss.org](http://www.ladpss.org). También puede pedir una solicitud en la oficina de la parroquia.